

Kurs 520_202_261023

Reden über das Sterben – aber wie?

Den eigenen Widerständen bewusst werden, mit diesen umgehen und neue Herangehensweisen entwickeln

In der Pflege und Betreuung sind wir immer wieder mit Situationen konfrontiert, in denen wir über das Sterben sprechen müssen.

Dieser Kurs bietet Gelegenheit den eigenen Widerständen bewusst zu werden, mit diesen umzugehen und neue Herangehensweisen zu entwickeln. Die Kommunikationsfähigkeit und die Selbstwirksamkeit wollen wir stärken. Ausserdem werden Fachwissen und Neuerungen vermittelt.

Leitende Fragenstellungen:

Welches sind meine Gestaltungsräume?

Was steuert meine Gedanken?

Wie initiiere und führe ich Gespräche über das Sterben?

Was ist an Rahmenbedingungen zu beachten?

Ziele

- Grössere Zuversicht, Leichtigkeit und Sicherheit bei der eigenen Kommunikation zum Thema Sterben
- Erweiterung des Fachwissens für die Anwendung in der Praxis
- Selbstreflexion und Festigung von Lösungs-Strategien der persönlichen Handlungsmöglichkeiten

Inhalte

- Einstellungen zum Leben, zu Sterben, Tod und Danach
- Vorstellungen zu «gutem, friedlichen, würdevollen» Sterben
- Mit Ängsten und Widerständen umgehen
- Über Sterbeprozesse sprechen und diese besser verstehen lernen
- Gesprächsführung und bewusste Sprache
- Kommunikation den Phasen und den psychischen Mustern anpassen

Zielgruppe

Gesundheitsfachpersonen, die ihre Kompetenzen im professionellen Umgang rund um das Sprechen über Sterben weiterentwickeln wollen.

Hinweis: In diesem Kurs sprechen die Dozentinnen Schweizerdeutsch (Muttersprache).

Dozent:in

Evelyne Hildebrand, MAS Coaching und Organisationsentwicklung, Changemanagement
Nelly Simmen, MSc, Adv. Clinical Practice Palliative C. Nursing, Erwachsenenbildnerin

Hinweis

Anmeldeschluss: 4 Wochen vor Kursbeginn

Kurzfristige Anmeldungen sind möglich, sofern freie Plätze vorhanden sind.

Abmelderegung gemäss AGB: Eine Abmeldung Ihrerseits muss schriftlich erfolgen. Bis 30 Tage vor Beginn der Veranstaltung ist dies ohne Kostenfolge möglich. Danach bleibt die Veranstaltungsgebühr geschuldet. Es kann eine Ersatzperson gemeldet werden. Dazu wird eine Umbuchungsgebühr erhoben.

Daten

Kurs 520_202_261023

23.10.2026

Administratives

Ort Careum Weiterbildung, Mühlemattstrasse 42, 5000 Aarau
Zeit 08:30 - 16:30 Uhr
Kosten CHF 370.00, Rabatt CHF 30.- für Kooperationspartner